

KITA-Fachtagung

„Tischlein deck dich“ – Teil 3

**Lernen, Erfahren, Essen, Trinken,
Probieren, Bewegen**



Dienstag, 11. Juni 2013

9.30 Uhr – 16.30 Uhr

**Akademie des Sports
des LSB Niedersachsen e.V.**

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30160 Hannover

„Tischlein deck dich“ – Teil 3

Lernen, Erfahren, Essen, Trinken, Probieren, Bewegen

Essen und Trinken, Essauffälligkeiten, der Umgang mit dem Essen sowie die Einstellung dazu nehmen in der Lebenswelt KITA einen immer größeren Raum ein. Das zeigen uns die Rückmeldungen der letzten Fachtagungen, die Ergebnisse der KiGGS-Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland und die Erfahrungen aus der Praxis.

Auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten und die Versorgung der „unter Dreijährigen“ spielen vor dem Hintergrund der ausgedehnten Betreuungszeiten eine wichtige Rolle. Diese Rahmenbedingungen stellen Kitas immer wieder vor Herausforderungen. Wie gehen wir in unserem Kita-Alltag damit um? Welche Angebote existieren? Wie kann die Lebenswelt KITA in diesem Umfeld agieren?

Lernen Sie Konzepte kennen, erfahren Sie Aktuelles, kommen Sie mit anderen ins Gespräch und werden Sie motiviert und ermuntert, Anregungen und Neues auszuprobieren.

Die Fachtagung wendet sich an Erzieherinnen und Erzieher, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus den Bereichen Sport, Ernährung und Gesundheit.

Programm

ab 9.30 Uhr

Anmeldung

Begrüßungskaffee & Milchshakes

10.00 Uhr

Eröffnung und Grußworte

Reinhard Rawe

Direktor LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Gerhard Stein

Stellvertretender Vorstandsvorsitzender Deutsche BKK

Moderation

Hermann Grams

Akademie des Sports des LSB Niedersachsen e.V.

10.30 Uhr – 11.00 Uhr

„Wieso, weshalb, warum – wer nicht fragt, bleibt dumm“

Organisationsteam

11.00 Uhr – 12.00 Uhr

„Auch Eltern brauchen Unterstützung! – Konstruktive Gespräche mit Eltern führen“

Prof. Dr. phil Eva Busch

Leiterin des Winnicott Institut, Hannover

12.00 Uhr – 13.15 Uhr

Imbiss

13.15 Uhr – 13.25 Uhr

Christian Meyer

Nds. Minister für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

13.25 Uhr – 14.00 Uhr

„Tischlein deck dich? – Eine sinnlich-theatrale Erforschung des Themas mit den Improkokken“

14.00 Uhr – 14.15 Uhr

Treffen im Plenum – wie geht es weiter?

14.15 Uhr – 16.30 Uhr

Foren

Forenauswahl auf der rechten Seite

Während der Veranstaltung

Verlosung von drei Puppentheaterbesuchen

„Herr Klugschwatz und seine verrückte Milch-Idee“

Foren

Forum Nr. 1:

„Von Anfang an gesund“ – Ernährung für Krippenkinder
Dipl.oec.troph. Nicole Eckelmann,
Ernährungstherapeutische Praxis Nicole Eckelmann

Forum Nr. 2:

„Spiel“-Regeln für ein genussvolles Essverhalten –
Prävention von Essstörungen in der Kita
Dipl.oec.troph. Heike Kästner,
Stadt Braunschweig, Abt. Kindertagesstätten

Forum Nr. 3:

„Wenn Essen krank macht“
Umgang mit besonderen Ernährungsanforderungen
in der Kita(-küche)

Dipl.oec.troph. Wiebke Atens von Kahlenberg, Bremer Institut
für Präventionsforschung und Sozialmedizin (BIPS)

Forum Nr. 4:

„Auf den Anfang kommt es an – auch beim Essen“
Betrachtungen zum Ess-Klima in der Familie
Hermann Grams, Familylab-Seminarleiter

Forum Nr. 5:

„Vom Ton zum Tanz“ (mit Praxisbeispielen)
Eva Zurmühlen, Markenzeichen Bewegungskita,
Niedersächsische Turner-Bund (NTB)-Referentin

Forum Nr. 6:

„Mit Theater Wahrnehmung, Achtsamkeit und
Entspannung stärken“
Claus Koschinski, Schauspieler Improkokken

Forum Nr. 7:

„... an guten Bildern wachsen!“
Einblicke in die Methode Marte Meo
Heike Frödrich, Dipl.-SozPäd, Marte Meo Therapeutin

Teilnahmewünsche für die Foren:

In Ihrer Anmeldung wählen Sie bitte eins der sieben Foren für den Nachmittagsbereich, zusätzlich ein Ersatz-Forum. Die Foren-Teilnahmelisten werden am Tag der Veranstaltung ausgehängt.



So erreichen Sie uns

Bahn: vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahnlinien 3 und 7 in Richtung Wettbergen bis zur Haltestation Stadionbrücke. Von dort Fußweg (ca. vier Minuten) in Richtung AWD-Arena zum LandesSport-Bund

Bus: vom Kröpcke/Opernplatz aus mit der Buslinie 100 direkt bis zur Akademie (Haltestelle Sporthalle). Rückfahrt in die Stadt: Linie 200

PKW: von allen BAB-Abfahrten um Hannover in Richtung Zentrum. In Zentrumsnähe den Hinweisschildern AWD-Arena, AWD-Hall oder Sportpark folgen.

Tagungsgebühr 50 €

inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke

Anmeldung und Organisation

Senden Sie die Anmeldung an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nds. e.V.

Seelhorststr. 4, 30175 Hannover

Tel. 0511 / 85653-21

Fax 0511 / 85653-98

licher@milchwirtschaft.de



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

