

## Sehr geehrte Verantwortliche für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen,

neben einer guten Betreuung und Pflege ist es entscheidend, dass sich die Bewohner in ihrer Umgebung wohl fühlen. Dazu trägt ein gutes Essen ganz wesentlich bei.

Das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz hat im Rahmen von "IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung" die Deutsche Gesellschaft für Ernährung beauftragt Einrichtungen bei der Gestaltung ihrer Verpflegung zu unterstützen und Qualitätsstandards zur Optimierung der Verpflegung zu entwickeln. Die ernährungsphysiologische Qualität der Speisen zu optimieren oder zu bewahren und wohlschmeckendes Essen und Trinken als Beitrag zur Lebensqualität zu verstehen ist Ziel des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen“. Darüber hinaus sollen Verantwortliche für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen in ihrem Arbeitsalltag praxisnah unterstützt werden, um Bewohnern die Auswahl aus einem ausgewogenen Verpflegungsangebot zu ermöglichen. Daher werden nicht nur Kriterien für ein vollwertiges Speisen- und Getränkeangebot festgelegt, sondern auch Anforderungen an die Essatmosphäre und an die Kommunikation mit den Bewohnern gestellt.

Mit der Veranstaltung bieten wir allen Teilnehmenden grundlegende Informationen zu dem DGE-Qualitätsstandard, der Zertifizierung sowie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Verantwortlichen für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen, wie

- Heimleiter/ -innen
- Küchenleiter/ -innen
- Küchenfachkräfte
- Ernährungsfachkräfte
- Personal aus Hauswirtschaft und Pflege

## Programm

**Beginn: 14.00 Uhr**

**Begrüßung und Einführung**  
**„Fit im Alter – Gesund essen, besser leben“**

**Ernährung bei Demenz – Risikofaktor Mangel-  
ernährung**

Katharina Stapel  
Diätassistentin, Psychotherapeutin  
AG Geriatrie / Altenhilfe VDD  
Bad Gandersheim

**Vorstellung des DGE-Qualitätsstandards für die Ver-  
pflegung in stationären Senioreneinrichtungen**

- Gestaltung der Verpflegung
  - Lebensmittelqualitäten
  - Lebensmittelhäufigkeiten
  - Speisenplanung und -herstellung
- Anforderungen an die Rahmenbedingungen
- Zertifizierung

Bettina Wegener, DGE e.V.,  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und  
Qualitätssicherung

**Erfahrungen und Ergebnisse auf dem Weg  
zur Premium-Zertifizierung „Fit im Alter“**

Hauke Stalman  
domino-world, Berlin

**Erfahrungsaustausch**

**Ende: 16.30 Uhr**

Die Projektmedien liegen für Sie zur Mitnahme bereit.

## Anmeldeformular

**Regionalveranstaltung**

**DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in  
Stationären Senioreneinrichtungen**

**19. August 2013  
14.00 Uhr – 16.30 Uhr**

**Ärztekammer Niedersachsen  
Goldener Saal  
Berliner Allee 20  
30175 Hannover**

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname (bitte Druckschrift)

\_\_\_\_\_  
weitere Teilnehmer Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
weitere Teilnehmer Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Die Anmeldung ist auch formlos möglich  
E-Mail:  
soff@dge.de

Bitte Betreff angeben:  
„Anmeldung 19.08.2013, Hannover“

53175 Bonn

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung  
Südstraße 133

Für Fensterumschlag vorbereitet

Gefördert durch:



Bundesministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Durchgeführt von



**Veranstalter:**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung  
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

**Organisation:**

DGE, Referat Gemeinschaftsverpflegung  
und Qualitätssicherung  
Tel.: 0228/3776 – 857; Fax: 0228/3776-78857  
E-Mail: wegener@dge.de  
In Kooperation mit der  
Sektion Niedersachsen der DGE e.V.

**Veranstaltungsort:**

Ärzttekammer Niedersachsen  
Goldener Saal  
Berliner Allee 20, 30175 Hannover

**Lage des Veranstaltungsortes:**

Ab Hbf ca. 10. Min. Fußweg. Aus dem Haupteingang  
des Hbf. links in die Joachimstrasse, über den Thielenplatz in die  
Lavesstraße. An der ersten Kreuzung links in den Schiffgraben  
bis zur Ampelkreuzung (dabei wird eine Eisenbahnbrücke unter-  
quert), rechts in die Berliner Allee. Der Vortragssaal befindet sich  
direkt an der Ecke. Hinweise zur Anreise mit dem Auto unter:  
[www.aekn.de](http://www.aekn.de)

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Alle Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt  
und sind verbindlich. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht.  
Falls die Veranstaltung überbucht sein sollte, werden wir Sie be-  
nachrichtigen.

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und  
Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz (BMELV) und vom Bundesministerium für Gesundheit  
(BMG) initiiert und ist seitdem mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv.  
Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten des Menschen dauerhaft zu ver-  
bessern. Weitere Informationen unter [www.in-form.de](http://www.in-form.de)



**Regionalveranstaltung**

**Verpflegung in  
stationären Senioreneinrichtungen**



**19. August 2013**

14.00 Uhr – 16.30 Uhr

**Veranstaltungsort:  
Ärzttekammer Niedersachsen  
Goldener Saal, Hannover**

**Veranstalter:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.**

**in Kooperation mit:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
Sektion Niedersachsen**

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.fitimalter-dge.de](http://www.fitimalter-dge.de)