



**in FORM**  
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

## Regionalveranstaltung

# Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder



**21. August 2013**  
14.00 Uhr – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:  
**Bildungszentrum  
Wolfsburger Volkshochschule**

Veranstalter:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.

in Kooperation mit:  
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.  
Sektion Niedersachsen  
und VHS Wolfsburg

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



### Veranstalter:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung  
Godesberger Allee 18  
53175 Bonn

### Organisation:

DGE, Referat Gemeinschaftsverpflegung  
und Qualitätssicherung  
Tel.: 0228/3776 – 857; Fax: 0228/3776-78857  
E-Mail: [wegener@dge.de](mailto:wegener@dge.de)

In Kooperation mit der  
Sektion Niedersachsen der DGE e.V.

### Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Wolfsburger Volkshochschule  
Raum S 30  
Hugo-Junkers-Weg 5  
38440 Wolfsburg  
[www.vhs-wolfsburg.de](http://www.vhs-wolfsburg.de)

### Lage des Veranstaltungsortes:

Die VHS Wolfsburg befindet sich in der nördlichen Innen-stadt.  
Von den folgenden Haltestellen Hauptbahnhof, Stadtwerke, Imperial und C&A sind es nur wenige Minuten zum Hauptstandort der Volkshochschule Wolfsburg.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Alle Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt und sind verbindlich. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht. Falls die Veranstaltung überbucht sein sollte, werden wir Sie benachrichtigen.

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten des Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Für Fensterumschlag vorbereitet

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Referat Gemeinschaftsverpflegung und Qualitätssicherung  
Südstraße 133

53175 Bonn

## Sehr geehrte Verantwortliche für die Verpflegung in Kitas,

ein vollwertiges Verpflegungsangebot ist Voraussetzung dafür, dass Kinder langfristig genussvolles und bedarfsgerechtes Ess- und Trinkverhalten lernen. Im Rahmen der Ganztagsbetreuung sowie aktuell des Ausbaus der Betreuung von unter 3-Jährigen kommt der Gestaltung des Verpflegungsangebotes in Einrichtungen eine bedeutende Rolle zu. Hier liegt die Chance, den Grundstein für ausgewogene und nachhaltige Ernährungsgewohnheiten zu legen. Einerseits ist Ernährungsbildung oft fest verankert im pädagogischen Konzept und andererseits finden sich des Öfteren die dort vermittelten Inhalte nicht in der angebotenen Verpflegung wieder.

Das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz hat im Rahmen von „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ die Deutsche Gesellschaft für Ernährung beauftragt Einrichtungen bei der Gestaltung ihrer Verpflegung zu unterstützen und Qualitätsstandards zur Optimierung der Verpflegung zu entwickeln. Der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ liefert konkrete Hilfestellungen um eine vollwertige Verpflegung in Kitas zu gewährleisten und die Ernährungsbildung in den Kita-Alltag zu integrieren. Mit der Veranstaltung bieten wir allen Teilnehmenden grundlegende Informationen zur Ernährung im Kindesalter, zu dem DGE-Qualitätsstandard, der Zertifizierung sowie die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Die Veranstaltung richtet sich an alle Verantwortlichen für die Verpflegung in Kitas, wie

- Kitaleiter/ -innen
- Verantwortliche von Trägern von Kitas
- pädagogisches und hauswirtschaftliches Personal
- Küchenleiter/ -innen
- Essensanbieter
- Elternvertreter und Eltern

## Programm

**Beginn: 14.00 Uhr**

### Begrüßung und Einführung

„FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas“

### „Verpflegung von Kindern unter drei Jahren“

- Übergang vom Brei zur festen Nahrung
- Besonderheiten bei der Verpflegung unter 3-Jähriger
- Gestaltung der Essenssituation

Heike Kästner

Stadt Braunschweig

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

### DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

- Gestaltung der Verpflegung
  - ♦ Lebensmittelqualitäten
  - ♦ Lebensmittelhäufigkeiten
  - ♦ Speisenplanung und -herstellung
- Anforderungen an die Rahmenbedingungen
- Zertifizierung

Frank-Uwe Pilz, DGE e. V

### Erfahrungen und Ergebnisse mit der Implementierung des DGE-Qualitätsstandards

Änne Fresen

INA.KINDER.GARTEN gGmbH, Berlin

**Ende: 16.00 Uhr**

Die Projektmedien liegen für Sie zur Mitnahme bereit.

## Anmeldung

**Regionalveranstaltung**

### Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder

**21. August 2013**

**14.00 Uhr – 16.00 Uhr**

**Bildungszentrum Wolfsburger Volkshochschule  
Raum S 30  
Hugo-Junkers-Weg 5  
38440 Wolfsburg**

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname (bitte Druckschrift)

\_\_\_\_\_  
weitere Teilnehmer Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
weitere Teilnehmer Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ / Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Die Anmeldung ist auch formlos möglich  
E-Mail: soff@dge.de

Bitte Betreff angeben:  
Kursnummer: 132307037