

Frühjahrsfachtagung 2016

Vegetarismus und Veganismus

**13. April 2016
14:00 – 18:00 Uhr**

**Tagungsort:
Vortragssaal der Ärztekammer Niedersachsen,
Berliner Allee 20, Hannover**

Institut für Ernährungspsychologie
an der Universität Göttingen
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen



UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**
GÖTTINGEN



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen

Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen
Leitung: PD Dr. med. Thomas Ellrott
www.ernaehrungspsychologie.org

in Kooperation mit
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
- Sektion Niedersachsen -
Sektionsleitung : PD Dr. med. Thomas Ellrott
www.dge-niedersachsen.de

Anmeldung

Angelika Vollmer
Tel. 0551-3922742
Fax 0551-399621
sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de

Tagungsort

Vortragssaal der Ärztekammer Niedersachsen
Berliner Allee 20
30175 Hannover

Tagungsgebühr

40 € inkl. Pausen-Verpflegung

**Die Veranstaltung ist
mit 4 Fortbildungspunkten
von der Ärztekammer Niedersachsen -**

**und mit 4 Fortbildungspunkten für
die kontinuierliche Fortbildung von
Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_E
sowie des VFED-Fortbildungszertifikats anerkannt.**

Diesen Abschnitt bitte mit **ausgefüllter Rückseite** per FAX (0551/39-9621) oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!



Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen

EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

die Themen Vegetarismus und Veganismus werden derzeit hitzig und oft auch ideologisch in der Öffentlichkeit diskutiert. Sie gehören ohne Frage zu den großen Ernährungstrends unserer Zeit. Viele sehen darin auch gesundheitlich optimale Kostformen. Wie aber sieht die fachliche Bewertung derzeit aus? Sind Vegetarismus und Veganismus tatsächlich gesundheitlich optimal? Wenn es Bedenken gibt, welche sind es? Im Zeichen dieser Fragen steht die diesjährige Frühjahrsfachtagung des Instituts für Ernährungspsychologie (IfE) und der DGE-Sektion Niedersachsen e.V.

Einführend werden Formen, Definitionen und gesundheitliche Implikationen von Veganismus und Vegetarismus vorgestellt. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) hat als wissenschaftliche Fachgesellschaft eine aktuelle Bewertung dieser Kostformen vorgenommen. Sowohl Methodik als auch Ergebnisse werden präsentiert.

Die Implementierung vegetarischer und veganer Speisenangebote stellt Anbieter von Gemeinschaftsverpflegung vor neue Herausforderungen. Passende Lösungsvorschläge werden diskutiert. Ernährungsstile werden immer individueller, aber auch extremer. Welche Ursachen dieser Trend haben kann, wird ebenso Thema sein.

Ausgewiesene Experten werden zu diesen Aspekten Stellung beziehen. Sie sind herzlich eingeladen.

Ihre

Thomas Ellrott

Helga Strube

PROGRAMM

Ab 13:00 Uhr

Registrierung

14:00 – 14:20 Uhr

Grußwort

Prof. Dr. Dr. med. vet. Michael Kühne
Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft & Verbraucherschutz,
Hannover

Moderation

Prof. Dr. oec. troph. Andreas Hahn
Institut für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung Universität Hannover & DGE-Sektion Niedersachsen e.V.

14:20 – 15:00 Uhr

Formen, Definitionen und gesundheitliche Implikationen von Veganismus und Vegetarismus

Dr. oec. troph. Markus Keller
Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen

15:00 – 15:40 Uhr

Bewertung von Vegetarismus und Veganismus durch die DGE

Prof. Dr. oec. troph. Helmut Heseker
Universität Paderborn & Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.,
Bonn

15:40 – 16:10 Uhr

Kaffee- und Getränkepause

16:10 – 16:50 Uhr

Vegetarische und vegane Angebote in der Gemeinschaftsverpflegung

Rainer Roehl
a'verdis sustainable foodservice solutions, Münster

16:50 – 17:30 Uhr

Zur Psychologie extremer Ernährungsstile

PD Dr. med. Thomas Ellrott
Institut für Ernährungspsychologie an der Universitätsmedizin Göttingen & DGE-Sektion Niedersachsen e.V.

17:30 – 18:00 Uhr

Schlussdiskussion

ANMELDUNG

Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die Teilnahmegebühr von 40€ auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

Vegetarismus und Veganismus

Am 13. April 2016 in Hannover an.

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname Telefon

ggf. Institut / Praxis

Straße PLZ/Ort

E-Mail

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 1 Woche vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt ist lediglich eine Stornogegebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die Tagungsgebühr in voller Höhe fällig. **(Anmeldeschluss 08.04.2016)**

Bitte überweisen Sie den Betrag von 40 € bis **spätestens 08.04.2016** auf folgendes Konto:
Commerzbank AG Bonn, BIC: COBADEFFXXX
IBAN: DE07 3804 0007 0123 3170 09

Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung IfE“ und Ihren Namen bei der Überweisung angeben.

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber