

Ärztékammer Niedersachsen
FORTBILDUNG
Berliner Allee 20
30175 Hannover



Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (0511/380-2499) oder in einem Briefumschlag an die Ärztekammer Niedersachsen senden!

ANMELDUNG

Ärztékammer Niedersachsen
Fortbildung
Jan Thielböger
Berliner Allee 20
30175 Hannover
Tel. 0511/380-2171
Fax 0511/380-2499
E-Mail: jan.thielboerger@aekn.de

ONLINEANMELDUNG:
www.aekn.de/fortbildung

Suchbegriff:
„Ernährungsforum“

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Ärztekammer Niedersachsen für Fortbildungs- und Seminarveranstaltungen.

Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Für den Fall der Kostenübernahme durch den Arbeitgeber bitte hier Einrichtung und Dienstanschrift angeben. Nachträgliche Ausstellung von Unterlagen auf die Dienstadresse ist nicht möglich. Die Zahlung der Kursvergütung erfolgt ausschließlich per Lastschriftverfahren. Die Kursvergütung wird jeweils frühestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom angegebenen Konto eingezogen.

Die Kündigung des Vertrages (Storno der Anmeldung) muss schriftlich erfolgen. Bei einer Kündigung vom 20. bis 8. Tag vor Kursbeginn sind 50% des Veranstaltungsentgelts zu zahlen. Bei einer Kündigung ab dem 7. Tag vor Kursbeginn sind 100% des Veranstaltungsentgelts zu zahlen. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich und muss schriftlich erfolgen.

Wir möchten Sie auf die Möglichkeit hinweisen, eine Seminar-Versicherung abzuschließen. Versicherungsunternehmen bieten Leistungen an, mit denen Sie die Kosten von Bildungsveranstaltungen versichern können. Können Sie z.B. wegen einer kurzfristigen Erkrankung nicht an der Bildungsveranstaltung teilnehmen, erhalten Sie die versicherten Kosten zurück. Mit dem Stichwort „Seminar-Versicherung“ können Sie bei Interesse z.B. im Internet schnell ein geeignetes Angebot finden.

ORGANISATION

Helga Strube
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Niedersachsen
Tel. 0511/380-2466
E-Mail: strube@dge-niedersachsen.de

Wolfgang Heine
Ärztékammer Niedersachsen, Fortbildung
Tel. 0511/380-2171
E-Mail: fortbildung@aekn.de

Tagungsgebühr
50 Euro

Die Veranstaltung wird mit 4 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer Niedersachsen anerkannt und mit 3 Fortbildungspunkten für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_E berücksichtigt.



Schirmherrschaft:
Niedersächsisches Ministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz.



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen

äkn ärztékammer
niedersachsen

20. Niedersächsisches[®] Ernährungsforum

Aktuelles aus Ernährungsmedizin und Beratungspraxis

Zwischen Vegan und Paleo

Der neue Hype ums Essen



Foto: marielyn barbone - Fotolia.com

26. Oktober 2016
13.30 – 18.00 Uhr

Ärztéhäus
Vortragssaal
Berliner Allee 20, 30175 Hannover

Zwischen Vegan und Paleo

Ernährungsstile im Spannungsfeld zwischen Anspruch und Wirklichkeit

Längst geht es beim Thema Essen und Trinken nicht mehr allein darum, nur den Hunger zu stillen oder zu genießen. Inzwischen spielen Aspekte wie Moral, Selbstverwirklichung und Individualisierung eine immer größere Rolle. Ernährung ist deshalb mehr denn je auch zum Ausdruck des persönlichen Lebensstils geworden. Dabei resultieren die unterschiedlichen, sich teilweise diametral gegenüberstehenden Ernährungsweisen und täglich scheinen neue Trends und Empfehlungen hinzuzukommen. Wer sich für eine bestimmte Ernährung entscheidet, ist meist davon überzeugt und findet mehr oder minder seriöse Empfehlungen hierzu.

Auch in der Öffentlichkeit, besonders in den sozialen Medien, findet der „neue Hype ums Essen“ großes Interesse. Das allerdings trägt nicht immer zur Aufklärung bei, sondern verstärkt bei vielen Verbrauchern den Eindruck, Ernährungsempfehlungen seien variabel und beliebig. Eine fundierte und differenzierte Betrachtung erscheint deshalb dringend erforderlich. Warum entscheiden sich Menschen für oder gegen eine bestimmte Ernährungsweise? Was sind die Ursachen hierfür? Wie sollten Ernährungsberatung und Ernährungsmedizin darauf reagieren?

Ziel der Fachtagung ist es deshalb, aus wissenschaftlicher Sicht zu beleuchten, wie sich die aktuellen Entwicklungen erklären lassen, welche ernährungsphysiologischen und ernährungsmedizinischen Konsequenzen dies hat und welche Herausforderungen sich für die individuelle Ernährungskommunikation und die Außer-Haus-Verpflegung ergeben.

13.30 Uhr **Anmeldung, Begrüßungskaffee und Milchbar**

14.00 Uhr **Grußworte**

Dr. Wolfgang Lensing
Ärztchamber Niedersachsen

Prof. Dr. Dr. Michael Kühne
Niedersächsisches Ministerium für Ernährung
Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Prof. Dr. Andreas Hahn
Stellvertretender Sektionsleiter DGE-Niedersachsen, Leibniz-Universität Hannover

Moderation:

Stefan Zorn, Medizinische Hochschule Hannover

14.30 – 15.00 Uhr

Ernährung - die neue Ersatzreligion!?

PD Dr. Thomas Ellrott, Sektionsleiter DGE-Niedersachsen
Universitätsmedizin Göttingen

15.05 – 15.35 Uhr

Die neuen Ernährungsstile

- Präsentation der Studie Foodies in Deutschland

Prof. Dr. Achim Spiller, Dr. Anke Zühlsdorf, Georg-August-Universität Göttingen

15.40 – 16.10 Uhr

Slow Food: Geschmack und Qualität bewahren - wird in der Gastronomie wirklich bewusster gegessen?

Michael Recktenwald, Langeoog

16.15 – 16.25 Uhr

Kommen Sie in Schwung - Bewegung mit Ulrich Kuhnt

Rückenschule Hannover

16.25 – 16.55 Uhr

Pause mit Imbiss & Getränken

17.00 – 17.30 Uhr

Was sind die echten ernährungsmedizinischen Herausforderungen im 21. Jahrhundert?

Prof. Dr. Christian Löser, Rotes Kreuz Krankenhaus, Kassel

ab 17.35 Uhr

Zusammenfassung und Perspektiven

Prof. Dr. Andreas Hahn, Leibniz-Universität Hannover

Diskussion

Ca. 18.00 Uhr **Tagungsende**

Hiermit **melde ich mich verbindlich** zum

20. Niedersächsischen Ernährungsforum 2016
am 26. Oktober 2016 in Hannover an.

Bitte leserlich (in Druckbuchstaben) ausfüllen!

Name/Vorname	Telefonnummer
Institution/Praxis	
Straße/Hausnummer	PLZ/Ort
E-Mailadresse	
X	
Ort/Datum	Unterschrift
<p>Anmeldeschluss ist der 17. Oktober 2016 Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit Erhalt der Anmeldebestätigung/Rechnung ist Ihre Anmeldung vollständig und verbindlich. <u>Eine Anmeldung vor Ort kann nicht garantiert werden!</u></p>	
<p>Einzugsermächtigung: (Ohne können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen.) Hiermit ermächtige ich die Ärztekammer Niedersachsen die fälligen Teilnahmegebühren von 50 EURO für die oben genannte Tagung von folgendem Konto einzuziehen:</p>	
Bankinstitut: _____	
BLZ/BIC: _____	
Konto-Nr./IBAN: _____	
Kontoinhaber: _____	
X	
Ort, Datum	Unterschrift / Kontoinhaber