



Online-Fachtagung

## 9. Niedersächsisches Forum gesundheitlicher Verbraucherschutz

# Allergene im Fokus

Risiko (er-)kennen und Sicherheit schaffen!

20.03.2025 | 13.00 – 16.30 Uhr  
ONLINE via ZOOM | kostenfrei



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung  
SEKTION NIEDERSACHSEN



## 9. Niedersächsisches Forum gesundheitlicher Verbraucherschutz

„Kann Spuren enthalten von ...“ – ein Hinweis, der für die meisten unwichtig ist und nur zufällig gelesen wird, für andere jedoch entscheidet, ob das Lebensmittel auf dem Teller landet oder nicht. Allergien können für Betroffene eine große Herausforderung im Alltag sein und dies betrifft nicht nur Lebensmittel. Die Überempfindlichkeitsreaktionen des Immunsystems auf normalerweise harmlose Substanzen betreffen Millionen Menschen weltweit und sind eine wachsende Herausforderung in unserer modernen Gesellschaft. Ein besseres Verständnis von Allergien und deren Auslösern ist entscheidend für die Prävention und Behandlung. Wir laden Sie ein, sich mit Expert/-innen über die aktuellen Empfehlungen zur Prävention und Behandlung von Allergien und Entwicklungen in der Analytik von Allergenen auszutauschen!

Diesem Themenkomplex widmet sich diese Online-Fachtagung. Vorrangig stehen folgende Aspekte im Fokus:

- Was sind Allergene und wo kommen sie her?
- Alles Allergie? – Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Zöliakie – Laktoseintoleranz
- Wie müssen Allergene gekennzeichnet werden?
- Wie werden Lebensmittel auf Allergene analysiert?
- Wie sind Duftstoffe in kosmetischen Mitteln zu erkennen?

Die DGE-Sektion NI und das Niedersächsische Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES) laden Multiplikator:innen und Interessierte aus Ernährung, Gesundheit, Public Health, Bewegung, Psychologie, Prävention, Land- und Hauswirtschaft, Bildung sowie Politik herzlich zu der Veranstaltung ein.



**Termin: 20.03.2025 | 13.00 - 16.30 Uhr**

### Tagungsübersicht

---

**Anmeldung:** online, über unsere Website:  
[www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/](http://www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen/)

**Gebühr:** kostenfrei

**Ort:** Online via ZOOM

**Fortbildungspunkte:** Die Tagung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Inhaber:innen der Zertifikate von DGE, VDD und VDOE sowie des VFED mit 3 Punkten berücksichtigt.

---

# Programm

Uhrzeit	
13.00	Ankommen
13.10-13.20	<b>Grußworte</b> Miriam Staudte, Ministerin Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz Präsident Prof. Dr. Eberhard Haunhorst, Nds. Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES) PD Dr. Thomas Ellrott, Leiter DGE-Sektion NI & Institut für Ernährungspsychologie Göttingen (IfE)
13.20-14.30	<b>Nahrungsmittelallergien – Auslöser und klinische Bedeutung in Abgrenzung zu anderen Unverträglichkeiten auf Nahrungsmittel</b> Dipl. oec. troph. Sabine Schnadt, Deutscher Allergie- und Asthmabund (DAAB)
14.30-15.00	<b>Allergenanalytik in Lebensmitteln</b> Dr. Gisela Ohrt, Lebensmittel- und Veterinärinstitut Braunschweig/Hannover des Niedersächsischen Landesamts für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES)
15.00-15.20	Bewegungs- und Getränkepause
15.20-15.50	<b>Allergenkennzeichnung/ -information aus Sicht von Verbraucher:innen mit Lebensmittelallergien</b> Dipl. oec. troph. Sabine Schnadt, Deutscher Allergie- und Asthmabund (DAAB)
15.50-16.20	<b>Kennzeichnung allergener Duftstoffe in kosmetischen Mitteln</b> Bettina Weißels, Institut für Bedarfsgegenstände Lüneburg des Niedersächsischen Landesamts für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES)
16.20-16.30	Zusammenfassung und Verabschiedung

## Moderation:

Nicola Rosenau, Institut für Ernährungspsychologie Göttingen (IfE)

**ANMELDUNG**

[www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen](http://www.dge-niedersachsen.de/dge-veranstaltungen)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft  
und Verbraucherschutz

### Anmeldung:

<https://www.dge-niedersachsen.de/event/9-nds-forum-gesundheitlicher-verbraucherschutz-allergene-im-fokus>

**Anmeldeschluss: 13. März 2025**

Alle Veranstaltungen der DGE-Sektion und des LAVES.  
Einfach QR-Codes mit dem Smartphone scannen!







DGE



LAVES

### Organisation:

#### DGE-Sektion Niedersachsen

-  Hildesheimer Straße 24 | 30169 Hannover
-  (0511) 544 10 38-0
-  [info-ni@dge.de](mailto:info-ni@dge.de)
-  [www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)

#### Niedersächsisches Landesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (LAVES)

-  Stau 75 | 26122 Oldenburg
-  (0441) 570 26-0
-  [poststelle@laves.niedersachsen.de](mailto:poststelle@laves.niedersachsen.de)
-  [www.laves.niedersachsen.de](http://www.laves.niedersachsen.de)